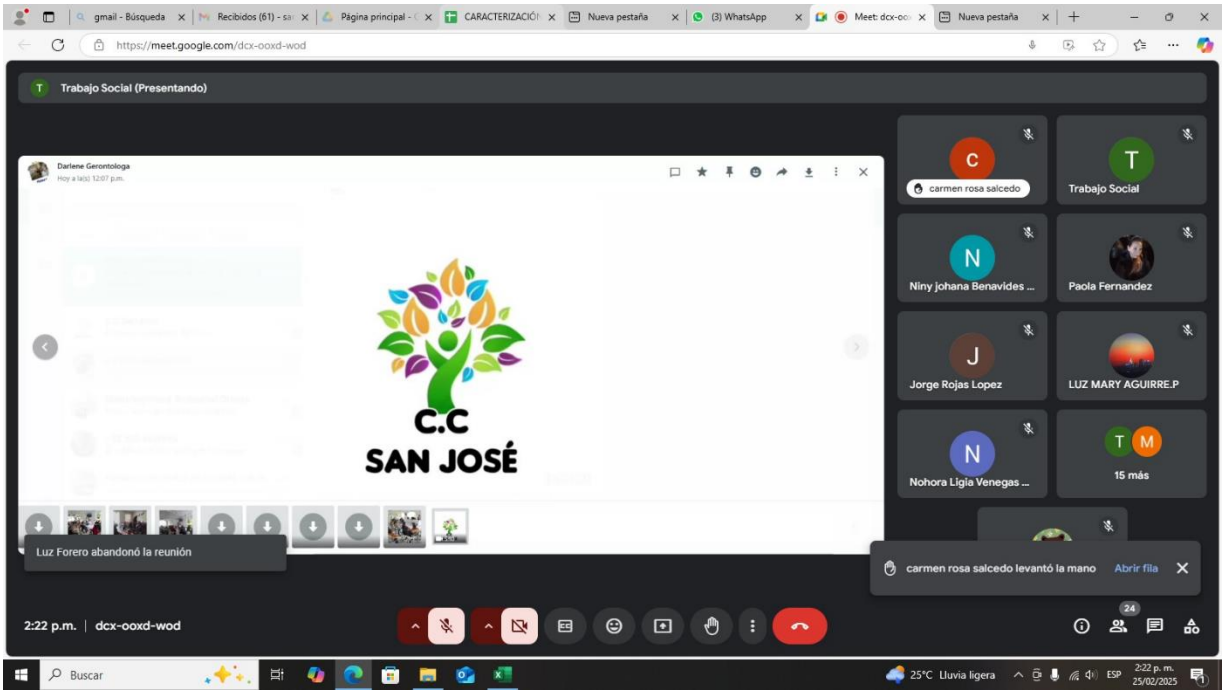
Lugar	Comunidad de Cuidado San José
Fecha	25/febrero/2025 02:00 pm a 03:00 pm
Tema	“Mi entorno, mi hogar”.
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Objetivo de la actividad 2. Introducción de la actividad 3. Metodología 4. Materiales 5. Anexos DESARROLLO: 1. OBEJTIVO DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad tiene como objetivo sensibilizar de manera presencial o virtual a los referentes familiares y sociales sobre deberes y derechos con las personas mayores, con el fin de que asuman compromiso de corresponsabilidad en el marco de la política pública distrital para las familias, fortaleciendo los vínculos afectivos que permitan generar la integración e inclusión de la persona mayor en el núcleo familiar. 2. INTRODUCCION DE LA ACTIVIDAD: Se realizó la convocatoria a las familias a través de llamadas telefónicas y por medio del grupo de WhatsApp de referentes familiares y sociales para la asistencia a la asamblea virtual, con el fin de promover los compromisos de corresponsabilidad ante el proceso de institucionalización de las personas mayores, facilitando la interacción y la información ante sugerencias e inquietudes en el servicio 3. METODOLOGIA: El día 25 de febrero del 2025 se llevó a cabo la segunda actividad del convenio 9576-2024, en donde se convocó a través de la plataforma meet, compartiendo la invitación por el grupo de familias, allí con el apoyo del equipo interdisciplinario se dio inicio a la actividad denominada “Mi entorno, mi hogar” la cual tiene como objetivo sensibilizar a los referentes familiares y sociales frente a la importancia de mantener vínculos afectivos activos y adoptar

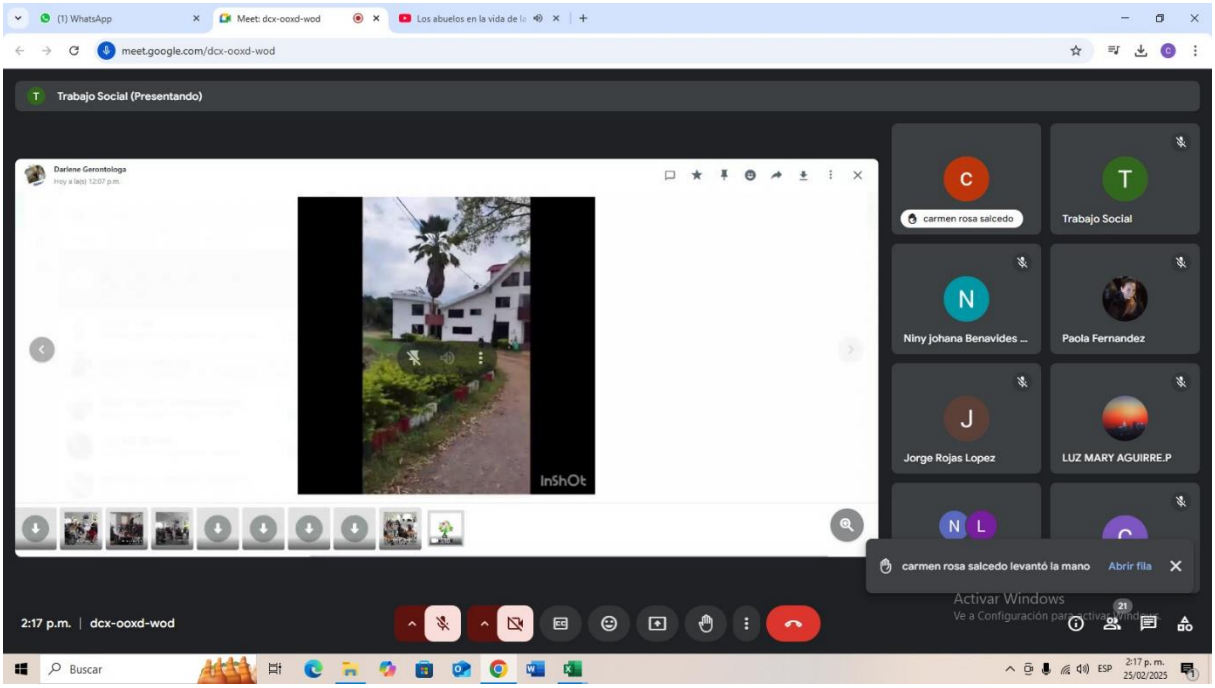
	procesos de corresponsabilidad durante la permanencia en la comunidad de cuidado" se les explico que la familia juega un papel fundamental en la vida de las personas mayores que se encuentran en comunidades, ya que su acompañamiento y apoyo son esenciales para su bienestar emocional y social. Mantener una comunicación constante, fomentar su integración, respetar su autonomía y colaborar con la comunidad fortalece los lazos afectivos y previene el aislamiento. A pesar de la distancia, el compromiso familiar sigue siendo clave para que la persona mayor se sienta valorada, segura y acompañada, promoviendo así una vida plena y digna dentro de su entorno comunitario. Por otra parte, se dio a conocer las diferentes actividades desarrolladas por el equipo profesional, y el entorno en el que viven las personas mayores, allí se les proyecto el video institucional, el cual muestra los diferentes espacios de la comunidad de cuidado, explicando los procesos realizados por las diferentes áreas desde psicología, Trabajo Social, Gerontología, Nutrición, Enfermería y gestión ambiental. Luego de esta intervención, dio continuidad el área de psicología con el tema "Socialización pacto de convivencia" el cual es fundamental porque permite establecer normas claras que promuevan el respeto, la armonía y el bienestar de todas las personas que integran la comunidad. establece los derechos y deberes tanto de las personas mayores como de sus familias dentro de la comunidad de cuidado. Su objetivo es garantizar el respeto, la participación y la responsabilidad compartida en un ambiente armonioso. Este pacto fomenta el compromiso familiar en el bienestar de las personas mayores, promueve la comunicación entre todos los actores y establece normas claras para una convivencia pacífica. Además, refuerza la colaboración entre familias, cuidadores y la comunidad, asegurando un entorno seguro, digno y solidario para todos. Posteriormente, desde el área de gerontología realizo una pequeña intervención frente a la reflexión sobre el vínculo emocional de las personas mayores con las familias, explicándoles El vínculo emocional entre las personas mayores y sus familias es fundamental para su bienestar y calidad de vida. A medida que envejecen, el apoyo afectivo, la compañía y el reconocimiento por parte de sus seres queridos se vuelven esenciales para su estabilidad emocional. La familia no solo representa un soporte físico, sino también un pilar de amor, respeto y pertenencia. Cuando este vínculo se mantiene fuerte, las personas mayores se sienten valoradas, seguras y acompañadas, lo que contribuye a su felicidad y autoestima. Por el contrario, el distanciamiento o la falta de atención pueden generar sentimientos de soledad y abandono, afectando su salud emocional y física. Es importante que las familias fomenten la comunicación, la empatía y la

	paciencia, comprendiendo que el envejecimiento trae consigo cambios que requieren comprensión y apoyo. Un lazo afectivo sólido no solo beneficia a la persona mayor, sino que también enriquece a la familia, fortaleciendo valores de gratitud y respeto intergeneracional. Finalmente, se obtuvo la intervención por parte del área de fisioterapia y terapia ocupacional quienes socializaron las diferentes actividades desarrolladas durante el mes. Se les dio a conocer a través de fotografías las actividades realizadas durante el mes de febrero frente al encuentro generacional en donde se contó con la participación de las comunidades de cuidado aledañas. Por último, se les agradeció a todos por la participación en la actividad, se les continúo motivando a seguir participando de cada una de las actividades, y seguir manteniendo ese proceso de corresponsabilidad con las personas mayores a través de visitas, jornadas de llamadas, salidas a medio familiar entre otras. 4. MATERIALES Los materiales utilizados en esta actividad fueron ayudas tecnológicas como computador y celular. *5.* Anexos: Registro fotográfico y Planilla de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Zulay Rojas Vargas	Trabajadora Social	Comunidad de Cuidado San José
	Yennifer Tatiana Murcia	Coordinadora	Comunidad de Cuidado San José
	Johanna Mesa	Psicóloga	Comunidad de Cuidado San José
	Darlene Álzate	Gerontóloga	Comunidad de Cuidado San José
	Wendy Álvarez	Terapeuta Ocupacional	Comunidad de Cuidado San José
	Mayra Galindo	Nutricionista	Comunidad de Cuidado San José
	Diana Muñoz	Fisioterapia	Comunidad de Cuidado San José
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	Se Proyecta reunión para el próximo mes.		
Elaboró	Zulay Rojas Vargas-Trabajadora Social		

Evidencia Fotográfica





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-025
Versión: 2
Fecha: [illegible]
Página: 1 de 1

1. Tema: Mi entorno, Mi hogar
2. Lugar o Localidad o Sede: CC Don Jose
3. Fecha y hora: 25/02/2025 2:00 pm a 3:00 pm
4. Nombre responsable: Yolay Rojas
5. Dependencia responsable: Trabajo Social

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad Dependencia	10. Rol Cargo	11. Planta Contratista	12. Correo electronico	13. Telefono y Ext Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Yennifer Tatiana Murcia Bolivar	cc	1003652945	cc San Jose	Coordinadora	Contratista	Sanjose@gmail.com	3194241638	[illegible]
2	Yolay Rojas Vargas	CC	1085134060	CC San Jose	T. Social	Contratista	Sanjosets@gmail.com	3026117[illegible]	[illegible]
3	Wendy Yohanna Alvarez	CC	1094271384	CC San Jose	T. Ocupacional	Contratista	ocupacional@gmail.com	3007675[illegible]	[illegible]
4	MAYRA ALEJANDRA GALINDO	CC	1140833386	CC San José	Nutricionista	Contratista	nutricionsanjose2024@gmail.com	3142736521	[illegible]
5	Diana Marcela Muñoz M.	CC	1013646587	CC SAN JOSE	Fisioterapeuta	Contratista	fisioterapeutasanjose@gmail.com	3132005388	[illegible]
6	Johanna Yesa Camelo	CC	35251626	CC San Jose	Psicologa	contrato	sanjosepsicologa@gmail.com	3134475161	[illegible]
7	Darlene Alzate Pardo	CC	52317413	CC San Jose	Gerontologa	Contratista	sanjosegerontologia@gmail.com	3123713281	[illegible]
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar [illegible] de acuerdo con las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad.
Entiendo que tengo derecho a abstenerme a no datos sensibles. Aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Autorizo voluntariamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que [illegible] puedo consultar, actualizar, rectificar o suprimir mis datos personales, así como revocar esta autorización, lo cual podré hacer directamente a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.
En caso de emergencia, avisar inmediatamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que [illegible]
Toda actividad realizada en casa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestion de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Escaneado con CamScanner